

Stiftung Aladdin

Spitalhygiene

Was heisst das für mich, wenn ich einen Einsatz im Kispil habe?

Lea Nussbaumer
23.11.2021



Was ist Spitalhygiene?

- Verhinderung von im Spital erworbenen Infektionen (=nosokomiale Infektionen)

Patientensicherheit

Eigenschutz



Wie können Keime übertragen werden?

- Kontakt
- Gegenstände im Alltag
- Tröpfchen
- Nahrungsmittel
- Etc.

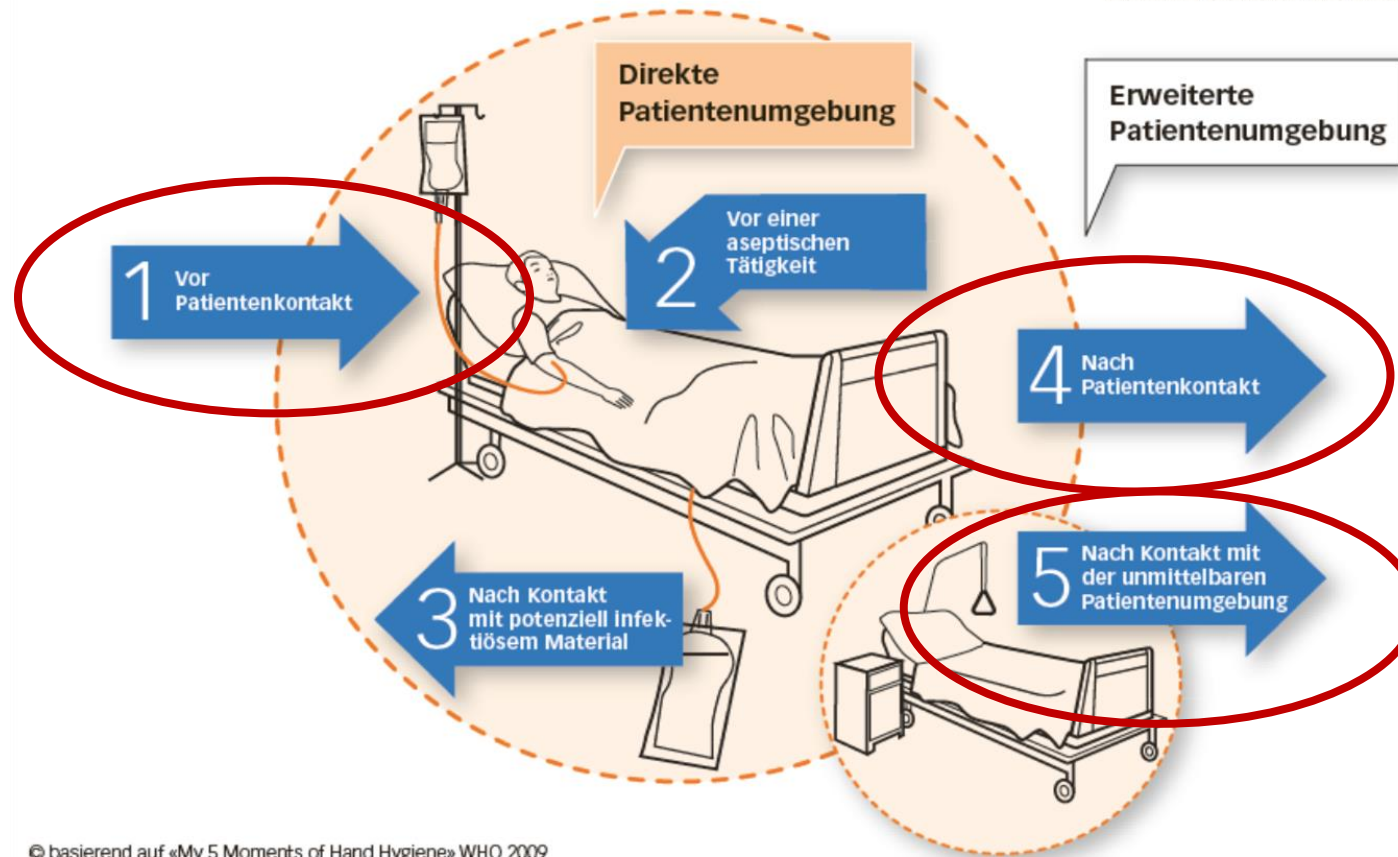


Wichtigste Massnahme im Spital: Händedesinfektion

Wann desinfiziere ich meine Hände?

«Du hast es in der Hand»
Die 5 Indikationen der Händedesinfektion

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN



Wie desinfiziere ich meine Hände?

Händedesinfektion in 3 Schritten

Genügend Flüssigkeit in die Hohlhand geben, damit alle drei Schritte ausgeführt werden können.



Schritt 1

Das Händedesinfektionsmittel auf den Handinnenflächen, Handrücken und Handgelenken verteilen.



Schritt 2

Rechte Fingerkuppen in der linken Handinnenfläche kreisförmig reiben und umgekehrt.



Schritt 3

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.

Abschliessend das Händedesinfektionsmittel weiter einreiben wie im Schritt 1 bis beide Hände trocken sind.



- ▶ kurze, saubere, unlackierte Fingernägel
- ▶ Keine künstlichen oder verstärkten Fingernägel



- ▶ Keine Ringe , Freundschaftsbänder, Uhren usw.



- ▶ Keine Jacken im direkten Patientenkontakt

Wann wasche ich meine Hände?

- Bei sichtbarer Kontamination der Hände mit Körperflüssigkeiten
- Bei Verschmutzung der Hände
- Bei Arbeitsbeginn und –ende
- Vor dem Umgang mit Lebensmitteln
- Vor und nach der Essenspause
- Nach der Toilette



Unterschied Hände waschen vs. Hände desinfizieren



Umgang mit Spielsachen

- Möglichst patienteneigene Spielsachen verwenden
- Desinfektion der Spielsachen zwischen zwei Patienten
- Mit Pflegenden besprechen, welche Spielsachen ins Patientenzimmer genommen werden



Desinfektionsmittelsortiment des LUKS

Wirkstoff/ Wirkstoffgruppe	Einsatzgebiet	W= Wirkungslücke N= Nachteil	Besonderheiten
Alkohol Ethanol 70% 	Kleine Flächen	W bei Sporen W z.T bei unbehüllten Viren (z.B. Noroviren)	Explosions- und Brandgefahr Anwendung bis max. 2 m ²
Aldehyde Kohrsolin FF 0.5% 	Große Flächen	W langsame Wirkung N allergisierende Wirkung N schleimhautreizende Wirkung	Personenschutz beachten Handschuhe tragen
Meliseptol Wipes sensitive 	Kleine Flächen	W bei Sporen	Für empfindliche Oberflächen

Kein Nachrocknen!

Wie kann ich mich und die Patienten schützen?

Desinfektion von
Flächen &
Gegenständen

Hustenetikett
(Anstandsregel)


Händehygiene

Dienstoberteil
täglich wechseln

Schutz vor Kontakt
mit
Körperflüssigkeiten





Bei Krankheit zu
Hause bleiben

Was wenn ein Kind isoliert ist?


Spitalregion Luzern/Nidwalden


Kontakt-Tröpfchenisolierung

- Händedesinfektion
- Bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten: Handschuhe.
- Bei engem physischen Kontakt: Überschürze
- Falls Kontakt unter 1 ½ Meter: Gesichtsschutz





 Besucher melden sich bitte beim Pflegepersonal
 Les visiteurs sont priés de contacter les soignants
 Preghiamo i gentili visitatori di contattare il personale infermieristico
 All visitors please report to the nurses' station

Luzerner Kantonsspital | 6000 Luzern 16
 Telefon 041 205 11 11 | kks.ch


Spitalregion Luzern/Nidwalden


Kontaktisolierung

- Händedesinfektion
- Bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten: Handschuhe
- Bei engem physischen Kontakt: Überschürze





 Besucher melden sich bitte beim Pflegepersonal
 Les visiteurs sont priés de contacter les soignants
 Preghiamo i gentili visitatori di contattare il personale infermieristico
 All visitors please report to the nurses' station

Kompetenz, die lächelt.

Spitalregion Luzern/Nidwalden


Aerosolisolierung

- Händedesinfektion
- Vor Eintritt ins Zimmer: FFP2-Maske
- Türe muss geschlossen sein

 Besucher melden sich bitte beim Pflegepersonal
 Les visiteurs sont priés de contacter les soignants
 Preghiamo i gentili visitatori di contattare il personale infermieristico
 All visitors please report to the nurses' station

Kompetenz, die lächelt.

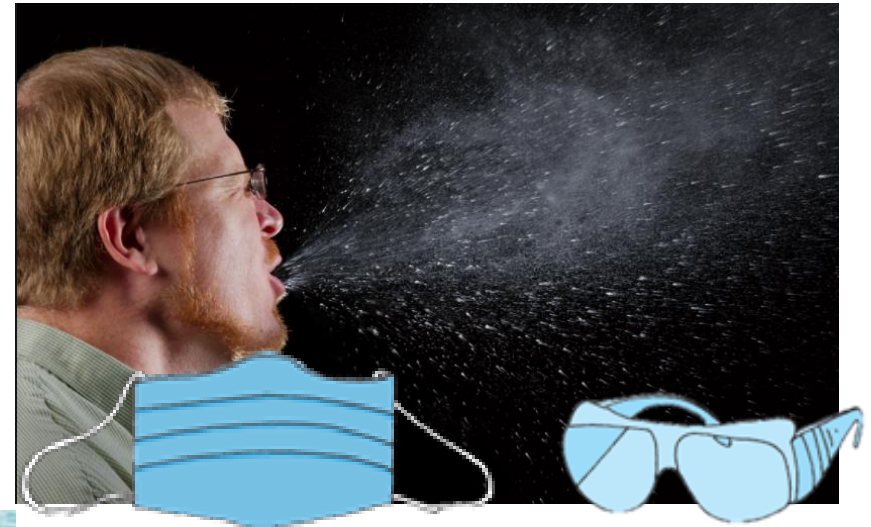
Was sind Gründe für eine Isolierung?

- Atemwegsinfekt (z.B. RSV)
- Durchfall / Erbrechen (z.B. Noroviren)
- Windpocken (Varizellen)
- Resistente Bakterien (z.B. MRSA)
- COVID-19
- Etc.

Isolierungen Grundlegendes





- Patient bleibt im Zimmer
- Händedesinfektion
- Flächendesinfektion
- Bei Fragen sich an Pflegeperson wenden

Kontakt - Tröpfchenisolierung



Kontakt- Tröpfchenisolierung

- Händedesinfektion
- Bei Kontakt mit Körperflüssigkeiten:
Handschuhe.
- Bei engem physischen Kontakt:
Überschürze
- Falls Kontakt unter 1 ½ Meter: **Ge-
sichtsschutz**

-  Besucher melden sich bitte beim Pflegepersonal
-  Les visiteurs sont priés de contacter les soignants
-  Preghiamo i gentili visitatori di contattare il personale infermieristico
-  All visitors please report to the nurses' station

COVID-19

